



DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ

Modlitewnik

Caritas Diecezji Sandomierskiej



Spis treści

Modlitwa metodą Lectio Divina	3
Rachunek sumienia	5
Koronka do Miłosierdzia Bożego	9
Różaniec	10
Tajemnice Radosne	10
Tajemnice Bolesne	12
Tajemnice Światła	14
Tajemnice Chwalebne	16
Litanie	18
Loretańska	18
Dominikańska do Matki Bożej	21
Do Niepokalanego Serca Maryi	27
Do Najświętszego Serca Pana Jezusa	30
Do Najdroższej Krwi Pana Jezusa	33
Do Imienia Jezus	36
Do Dzieciątka Jezus	40
Do Boga Ojca	43
Do Świętego Józefa	46
Sekwencja do Ducha Świętego	49
Hymn do Ducha Świętego	51

Modlitwa metodą Lectio Divina

Lectio divina, zwana również duchowym czytaniem lub pobożnym czytaniem, to metoda czytania Słowa Bożego połączona z modlitwą, która ma na celu wejście w dialog z Bogiem. Jest to forma wędrówki, którą rozpoczynany lekturą Pisma Świętego, niespieszną i uważną, która pozwala nam „usłyszeć” co Pan ma nam dziś do powiedzenia.

Przygotuj sobie tekst z Pisma Świętego - może to być czytanie z danego dnia

Modlitwa:

Ojcze, ześlij teraz Twojego Ducha Świętego na mnie, abym mógł spotkać Jezusa w tym Słowie, które pochodzi od Ciebie. Amen.

Czytanie:

Powoli, półgłosem czytaj wybrany tekst, staraj się czytać ten tekst całym sobą, umysłem, sercem.

Medytacja:

Bóg mówi! Staraj się zrozumieć tekst, postaw pytanie: Co Bóg do mnie mówi? Zatrzymaj się nad zdaniem, słowem, które przykuło Twoją uwagę, zaniepokoiło, zadziwiło.

Modlitwa:

Odpowiedz Bogu, teraz Ty mów do Boga i dziękuj Mu za to, kim jest w Twoim życiu.

Kontemplacja:

Bądź z Bogiem tam, gdzie On przebywa. W tym czasie postaraj się milczeć i trwać w skupieniu, to czas ukojenia i pokoju.

Zapisz Słowo, które Cię poruszyło, wracaj do tego Słowa.

Refleksja po medytacji:

Jakie zrodziły się we mnie uczucia w trakcie medytacji? Co się wydarzyło na modlitwie? Popatrzę na to, co mi pomogło, a co mi przeszkodziło.

Podziękowanie:

„Dzięki Jezu” – na koniec dziękuj Bogu za spotkanie i za Jego Słowo. Ważne jest dziękczynienie na koniec modlitwy.

Gotowe rozważania Lectio Divina możesz znaleźć w aplikacji „Pismo Święte”.

Źródło: <https://dlarodziny.eu/lectiodivina/>

Rachunek sumienia

Relacja z Bogiem

- **Bóg jako fundament:** Czy Jezus jest dla mnie realnym, „jedynie Dobrym” Panem, czy tylko odległą ideą? Czy w chwilach próby szukam oparcia w Nim, czy uciekam w „bożki” naszych czasów: pieniądze, status, kontrolę lub chwilową przyjemność i samowystarczalność? Jakich chwil mojego życia nie przeżywam razem z Bogiem?
- **Wiara w praktyce:** Czy pielęgnuję wiarę poprzez czytanie słowa Bożego i poznawanie nauki Kościoła? Czy nie uległem zuchwałości (licząc na miłosierdzie bez chęci poprawy) lub rozpaczę (wątpiąc, że Bóg może mi wybaczyć)?
- **Zaufanie:** Czy nie popadłem w pychę, licząc tylko na własne siły? A może przeciwnie – uległem rozpaczę, myśląc, że moje grzechy są większe niż Boże miłosierdzie?
- **Współczesne bożki:** Co zajmuje pierwsze miejsce w moim sercu? Czy są to pieniądze, władza, opinia innych, media społecznościowe czy chwilowe przyjemności?
- **Czas dla Pana:** Czy modlitwa jest dla mnie spotkaniem z Kimś bliskim, czy tylko nudnym obowiązkiem?

- **Szacunek:** Czy szanuję imię Boga i rzeczy święte? Czy nie nadużywam ich w gniewie lub dla żartu? Czy Imię Boga pojawia się w moich ustach z szacunkiem, czy jedynie jako przerywnik wypowiedzianych słów?
- **Dzień Pański:** Czy niedziela jest dla mnie czasem świętowania i odpoczynku z Bogiem, czy kolejnym dniem pracy i zakupów? Czy dobrowolnie zaniedbałem Mszę świętą?
- **Dialog Miłości:** Jak wygląda moja codzienna modlitwa? Czy to tylko mechaniczne „odklepanie” pacierza, czy autentyczne spotkanie, w którym uczę się słuchać Boga?

Relacja z bliźnim i samym sobą

- **Szacunek i wdzięczność:** Jak traktuję rodziców, dziadków i przełożonych? Czy okazuję im miłość i cierpliwość, czy jedynie roszczeniowość? Czy okazuję rodzicom i starszym wdzięczność i pomoc, czy traktuję ich zniecierpliwieniem?
- **Rodzicielstwo** (jeśli dotyczy): Jeśli mam dzieci – czy prowadzę je do Boga własnym przykładem, czy tylko słowami?
- **Świętość życia:** Czy szanuję życie w każdym wymiarze? Czy nie noszę w sobie nienawiści, chęci zemsty lub pogardy do innych?

- **Troska o siebie:** Czy dbam o zdrowie jako dar? Czy nie niszcę go przez używki (alkohol, nikotynę, narkotyki) lub brak umiaru w jedzeniu, pracy, zaniedbywaniu snu, złym odżywianiu?
- **Czystość:** Czy żyję w czystości zgodnie ze swoim stanem? Czy szanuję godność własną i drugiego człowieka, unikając pornografii, rozbudzania nieczystych pragnień, rozwiązłości i przedmiotowego traktowania ludzi? Czy w małżeństwie dbam o jedność i otwartość na nowe życie?
- **Uczciwość:** Czy nie przywłaszczyłem sobie cudzej własności lub czasu (np. w pracy)? Czy spłacam długi i naprawiam wyrządzone szkody? Czy jestem sumienny w podejmowanej pracy? Czy nie ulegam lenistwu, odkładając sprawy na później?
- **Solidarność:** Czy dostrzegam potrzebujących, czy zamykam się w swoim komforcie?
- **Prawda:** Czy moje słowa budują, czy niszczą? Czy kłamałem, obmawiałem innych lub wydawałem pochopne sądy? Czy nie czuję się lepszy od kogoś? Czy w moim sercu osądzam innych, traktuję jako gorszych? Czy mam w sobie do kogoś żal? Czy pielęgnuję nieprzebaczenie? Czy wewnętrznie „adoruję” moje zranienia?

- **Wolność wewnętrzna:** Czy kieruję się zazdrością? Czy porównuję się z innymi? Czy jest we mnie chciwość pieniędzy, kompulsywne kupowanie, gromadzenie niepotrzebnych rzeczy, bo „może się przydać”, a tak naprawdę się nie przydaje? Czy są takie dziedziny mojego życia, w których oszukuję samego siebie? Czy jestem do czegoś niezdrowo przywiązany – rzeczy, relacji, sposobu myślenia?

Spójrz na swoje życie z nadzieją. Grzech nie ma ostatniego słowa – ma je miłosierdzie.

Akt żalu

Ach, żałuję za me złości jedynie dla Twojej miłości. Bądź miłościw mnie grzesznemu, dla Ciebie odpuszczam bliźniemu.

Źródło: <https://teobankologia.pl/rachunek-sumienia/>



Koronka do Miłosierdzia Bożego

Ojcze nasz ...

Zdrowaś Maryjo ...

Wierzę w Boga ...

Ojcze Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa, na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata (x1)

Dla Jego bolesnej męki, miej miłosierdzie dla nas i całego świata (x10)

Odmawiamy 5 dziesiątków.

Na zakończenie:

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami i nad całym światem (x3)

O Krwi i Wodo, któraś wypłynęła z Najświętszego Serca Jezusowego, jako źródło miłosierdzia dla nas, ufamy Tobie (x3)

Różaniec

Tajemnice Radosne

(poniedziałek i sobota)

Tajemnica I

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie

„Maryja rzekła do anioła: «Oto Ja służebnica Pańska, niech Mi się stanie według twego słowa!»”. (Łk 1, 38)

Ojcze nasz ...

Zdrowaś Maryjo ... (x10)

Chwała Ojcu ...

O mój Jezu ...

Tajemnica II

Nawiedzenie Świętej Elżbiety

„W tym czasie Maryja wybrała się i poszła z pośpiechem w góry do pewnego miasta w pokoleniu Judy. Weszła do domu Zachariasza i pozdrowiła Elżbietę. Gdy Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, poruszyło się dzieciątko w jej łonie, a Duch Święty napełnił Elżbietę”. (Łk 1, 39-41)

Tajemnica III

Narodzenie Pana Jezusa

„Kiedy przebywali w Betlejem, nadszedł dla Maryi czas rozwiązania. Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, gdyż nie było dla nich miejsca w gospodzie”. (Łk 2, 6-7)

Tajemnica IV

Ofiarowanie Jezusa w świątyni

„A gdy Rodzice wnosili Dzieciątko Jezus do świątyni, aby postąpić z Nim według zwyczaju Prawa, Symeon wziął Je w objęcia, błogosławił Boga i mówił: «Teraz, o Władco, pozwól odejść słudze Twemu w pokoju, według Twojego słowa. Bo moje oczy ujrzwały Twoje zbawienie, któreś przygotował wobec wszystkich narodów: światło na oświecenie pogan i chwałę ludu Twego, Izraela»„. (Łk 2,27-32)

Tajemnica V

Odnalezienie Jezusa w świątyni

„Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania. Wszyscy zaś, którzy Go słuchali, byli zdumieni bystrością Jego umysłu i odpowiedziami”. (Łk 2, 46-47)

Tajemnice Bolesne

(wtorek i piątek)

Tajemnica I

Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu

„Jezus rzekł do uczniów: «Smutna jest moja dusza aż do śmierci; zostańcie tu i czuwajcie!» I odszedłszy nieco dalej, upadł na ziemię i modlił się, żeby – jeśli to możliwe – ominęła Go ta godzina”. (Mk 14, 34-35)

Ojcze nasz ...

Zdrowaś Maryjo ... (x10)

Chwała Ojcu ...

O mój Jezu ...

Tajemnica II

Biczowanie Pana Jezusa

„Piłat, chcąc zadowolić tłum, uwolnił Barabasza, Jezusa zaś kazał ubiczować i wydał na ukrzyżowanie. „. (Mk 15, 15)



Tajemnica III

Cierniem ukoronowanie Pana Jezusa

„Żołnierze ubrali Go w purpurę i upłótszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę. I zaczęli Go pozdrawiać: «Witaj, Królu Żydowski!» Przy tym bili Go trzcina po głowie, pluli na Niego i przyklękając oddawali Mu hołd”. (Mk 15, 17-19)

Tajemnica IV

Droga krzyżowa

„A gdy Jezusa wyszydzili, zdjęli z Niego purpurę i włożyli na Niego własne Jego szaty. Następnie wyprowadzili Go, aby Go ukrzyżować”. (Mk 15, 20)

Tajemnica V

Śmierć Pana Jezusa na krzyżu

„Jezus zawołał donośnym głosem: «Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mojego». Po tych słowach wyzionął ducha”. (Łk 23, 46)



Tajemnice Światła

(czwartek)

Tajemnica I

Chrzest Pana Jezusa w Jordanie

„Kiedy cały lud przystępował do chrztu, Jezus także przyjął chrzest. A gdy się modlił, otworzyło się niebo i Duch Święty zstąpił na Niego, w postaci cielesnej niby gołębica, a nieba odezwał się głos: «Tyś jest mój Syn umiłowany, w Tobie mam upodobanie»„. (Łk 3, 21-22)

Ojcze nasz ...

Zdrowaś Maryjo ... (x10)

Chwała Ojcu ...

O mój Jezu ...

Tajemnica II

Cud Pana Jezusa w Kanie Galilejskiej

„Wtedy Matka Jego powiedziała do sług: «Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie». Rzekł do nich Jezus: «Napełnijcie stągwie wodą!» I napełnili je aż po brzegi. Potem do nich powiedział: «Zaczerpnijcie teraz i zanieście staroście weselnemu!» Oni zaś zanieśli”. (J 2, 5.7-8)

Tajemnica III

Głoszenie Królestwa Bożego i wzywanie do nawrócenia

„I obchodził Jezus całą Galileę, nauczając w tamtejszych synagogach, głosząc Ewangelię o królestwie i lecząc wszystkie choroby i wszelkie słabości wśród ludu”. (Mt 4, 23)

Tajemnica IV

Przemienienie na górze Tabor

„Po sześciu dniach Jezus wziął z sobą Piotra, Jakuba i brata jego Jana i zaprowadził ich na górę wysoką, osobno. Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło. A oto im się ukazali Mojżesz i Eliasz, którzy rozmawiali z Nim”. (Mt 17, 1-3)

Tajemnica V

Ustanowienie Eucharystii

„A gdy jedli, wziął chleb, odmówił błogosławieństwo, połamał i dał im mówiąc: «Bierzcie, to jest Ciało moje». Potem wziął kielich i odmówiwszy dziękczynienie dał im, i pili z niego wszyscy. I rzekł do nich: «To jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana»„. (Mk 14,22-24)

Tajemnice Chwalebne

(środa i niedziela)

Tajemnica I

Zmartwychwstanie Pana Jezusa

„Anioł rzekł do niewiast: «Dlaczego szukacie żyjącego wśród umarłych? Nie ma Go tutaj; zmartwychwstał. Przypomnijcie sobie, jak wam mówił, będąc jeszcze w Galilei: „Syn Człowieczy musi być wydany w ręce grzeszników i ukrzyżowany, lecz trzeciego dnia zmartwychwstanie»„. (Łk 24, 5-7)

Ojcze nasz ...

Zdrowaś Maryjo ... (x10)

Chwała Ojcu ...

O mój Jezu ...

Tajemnica II

Wniebowstąpienie Pana Jezusa

„A kiedy ich błogosławił, rozstał się z nimi i został uniesiony do nieba. Oni zaś oddali Mu pokłon i z wielką radością wrócili do Jerozolimy, gdzie stale przebywali w świątyni, wielbiąc i błogosławiąc Boga”. (Łk 24, 51-52)

Tajemnica III

Zesłanie Ducha Świętego

„I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić”.
(Dz 2, 4)

Tajemnica IV

Wniebowzięcie Maryi

„Maryja rzekła: «Wielbi dusza moja Pana, i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy. Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej. Oto bowiem błogosławić mnie będą odtąd wszystkie pokolenia, gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny».” (Łk 1, 46-49)

Tajemnica V

Ukoronowanie Maryi na Królową nieba i ziemi

„Wielki znak się ukazał na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod jej stopami, na jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu”. (Ap 12, 1)



Litania loretańska

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.
Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami.**
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, **módl się za nami.**
Święta Boża Rodzicielko,
Święta Panno nad pannami,
Matko Chrystusowa,
Matko Kościoła,
Matko miłosierdzia,
Matko łaski Bożej,
Matko nadziei,
Matko nieskalana,
Matko najczystsza,
Matko dziewicza,
Matko nienaruszona,
Matko najmiłsza,
Matko przedziwna,
Matko dobrej rady,
Matko Stworzyciela,
Matko Zbawiciela,
Panno roztropna,



Panno czcigodna,
Panno wstawiona,
Panno można,
Panno łaskawa,
Panno wierna,
Zwierciadło sprawiedliwości,
Stolico mądrości,
Przyczyno naszej radości,
Przybytku Ducha Świętego,
Przybytku chwalebny,
Przybytku sławny pobożności,
Różo duchowna,
Wieżo Dawidowa,
Wieżo z kości słoniowej,
Domie złoty,
Arko przymierza,
Bramo niebieska,
Gwiazdo zaranna,
Uzdrowienie chorych,
Ucieczko grzesznych,
Pociecho migrantów,
Pocieszycielko strapionych,
Wspomożenie wiernych,
Królowo Aniołów,
Królowo Patriarchów,
Królowo Proroków,
Królowo Apostołów,
Królowo Męczenników,



Królowo Wyznawców,
Królowo Dziewic,
Królowo Wszystkich Świętych,
Królowo bez zmayı pierworodnej poczęta,
Królowo Wniebowzięta,
Królowo Różańca świętego,
Królowo rodzin,
Królowo pokoju,
Królowo Polski,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
- przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
- wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
- zmiłuj się nad nami.

P: Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

W: Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Módlmy się: Panie, nasz Boże, daj nam, sługom swoim, cieszyć się trwałym zdrowiem duszy i ciała, i za wstawiennictwem Najświętszej Maryi, zawsze Dziewicy, uwolnij nas od doczesnych utrapień i obdarz wieczną radością. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Pod Twoją obronę...

Litania dominikańska do Matki Bożej

Panno, usłysz nas

Panno, wysłuchaj nas

Ojca z niebios oblubienico uwielbiona, **zmiłuj się nad nami**

Syna Bożego Matko błogostawiona,

Ducha Świętego mocą zapłodniona,

Trójcy Świętej siedzibo niesplamiona,

Nad wszystkie zastępy błogostawionych duchów
wyniesiona,

Jana Chrzciciela dzieciństwem uweselona,

Przez Patriarchów upragniona,

Przez Proroków oznajmiona,

Z Apostołami w Wieczerniku zjednoczona,

Z Męczennikami męką uświęcona,

Przez Wyznawców wystawiona,

Przez Dziewice ulubiona,

Z Marią Magdaleną pod krzyżem w łzach pochylona,

Nad wszystkich świętych, nad wszystkie święte
ozdobiona,

Święta Maryjo, przez Anioła pozdrowiona.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Manno słodkości,
Płomieniu miłości,
Gałązko wonności,
Władczyni godności,
Obrończyni naszej słabości.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Perło kosztowna,
Komnato stosowna,
Królowo cudowna,
Bramo warowna,
Aniołów radości bezmowna.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Matko wybrana,
Przed wiekami umiłowana,
Linio prosto narysowana,
Wieżo ku niebu zbudowana,
Przyjaciółko niezrównana.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Piersi miodna,
Aniołom podobna,
Różami zdobna,
Niebios godna,
Miłością płodna.



Święta Maryjo, **módl się za nami**
Owieczko łagodna nad panny,
Córko matki swej Anny,
Gładząca czyn Ewy zachłanny,
Okrzyku nieustanny,
Słodyczy anielskiej manny.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Najśliczniejsze stworzenie,
Wyższa nad pokolenie,
Bożych praw utwierdzenie,
Cała czysta jak istnienie,
Przyjaźni połączenie.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Miłosierdzia naczynie,
Pogodo co nie przeminie,
Łaskiś pełna Twe imię,
Wśród niewiast świecąca jedynie,
Proś, niech nas kara ominie.

Święta Maryjo, **módl się za nami**
Piersi słodka krynico,
Wysoka służebnico,
Sybillińska dziewico,
Pod krzyżem lamentnico,
Jasna miłości świeco.



Święta Maryjo, **módl się za nami**

Matko Pana i Boga,
Człowieka nadziejo droga,
Bóstwa słuگو uboga,
Szatana klęsko sroga,
Aniołów Pani błoga.

Święta Maryjo, **módl się za nami**

Matko Boża, Maryjo, lekarstwo duszy, zdrowaś.
Skłoń ku nam uszy, Maryjo, a usłysz nasze słowa.
Tyś Królową, Maryjo, rządz nami, prowadź.
Oświecaj nas, Maryjo, lampo purpurowa.
Zapalaj nas, Maryjo, gwiazdo porankowa.

Święta Maryjo, **módl się za nami**

Bądź nam łaskawa, Maryjo najlitośniejsza.
Bądź nam łaskawa, Maryjo najłagodniejsza.

Przez święty dzień Twojego narodzenia, **wspomagaj nas, Pani**

Przez święty dar Twojego przyzwolenia,
Przez święty ślub dziewictwa Twojego Panno,
Gwiazdo morza,
Przez dziewięć świętych miesięcy, kiedyś Syna
Bożego w żywocie nosiła,
Przez święty połóg Twój, gdyś Boże Niemowlątko
karmiła,

Przez radość Twoją, kiedyś przez Mędrców
z Synem odnaleziona była,
Przez święte ofiarowanie w świątyni, przykładny wzór
pokory,
Przez święte siedem lat, kiedyś w Egipcie z Synem
swym Błogosławionym przebywała,
Przez święte trzy dni, gdyś z boleścią Go szukała,
Przez święty dzień sobotni, kiedyś wiarę zachowała,

My grzeszni Ciebie, Maryjo, prosimy, wysłuchaj nas
Abyś Kościół Twój błogosławiła i w stanie łaski na
zawsze utwierdziła, **Ciebie prosimy, wysłuchaj nas**
Abyś zastępy dominikańskie wmieszała w orszaki
niebiańskie,
Byśmy dla Twojej i Syna Twojego miłości żyli jak lilie
w czystości,
Aby przez wieki trwała w mocy nasza Reguła,
By przez Twe święte staranie owocne było nasze
kazanie,
By podobał się Tobie nasz klasztor w każdej próbie,
Byś od nas w miłości wzajemnej wiernych nie
odwracała oczu miłosiernych,
Byś swych przyjaciół zawsze i teraz raczyła miłować
i wspierać,
Byś się do naszych prośb przychyliła i dary Syna
Twojego nam jednała,
Byśmy z Owocu żywota Twojego korzystali do dnia
ostatecznego.

Córko Boga, Maryjo, wejrzyj na nas
Córko Joachima, Maryjo, kochaj nas
Córko Anny, Maryjo, przyjmij nas

Owieczko Boża, Tyś nadziei Brama, przenieś nas do
Syna, Maryjo.

Owieczko Boża, połącz nas z Synem sama, dziewicza
lilijo.

Owieczko Boża, królestwo odpocznienia daj nam,
wszystkim, co czas wygnania przeżyją. Amen.

Módlmy się:

Prosimy Cię, Panie Boże, za przyczyną błogosławionej
i chwalebnej Bożej Rodzicielki Maryi wraz ze
wszystkimi Świętymi, ochraniaj nasz dom i nasz
Zakon od wszystkich przeciwności oraz osłaniaj
łaskawie od zasadzek wrogów. Przez Chrystusa Pana
naszego. Amen.



Litania do Niepokalanego Serca Maryi

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.
Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.
Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami**
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Serce Maryi, **módl się za nami**

Serce Maryi, stworzone na wzór Serca Bożego,
Serce Maryi, Serce Niepokalanie Poczętej,
Serce Maryi, godny przybytku Ducha Świętego,
Serce Maryi, Serce Matki Bożej Mądrości,
Serce Maryi, Serce Matki Słowa Bożego,
Serce Maryi, Serce Matki pięknej Miłości,
Serce Maryi, której miłość jest mocniejsza niż śmierć,
Serce Maryi, przeszyte mieczem boleści,
Serce Maryi, ofiarowane z Chrystusem u stóp krzyża,
Serce Maryi, obrazie Serca Jezusowego,
Serce Maryi, rozkoszy Serca Jezusowego,
Serce Maryi, przybytku świętości,
Serce Maryi, Serce Szafarki wszelkich łask,
Serce Maryi, wybawienie grzeszników,
Serce Maryi, pociecho utrapionych,

Serce Maryi, umocnienie opuszczonych,
Serce Maryi, ucieczko zrozpaczonych,
Serce Maryi, schronienie dla prześladowanych
i przygnębionych,
Serce Maryi, nadziejo umierających,
Serce Maryi, obrono dla ludów w ich troskach,
Serce Maryi, mocy Kościoła w jego walce
z potęgami ciemności,
Serce Maryi, Serce Królowej zwyciężającej błędy
całego świata,
Serce Maryi, Serce chwalebnej Królowej
Wszechświata,
Serce Maryi, Serce naszej Matki,
Serce Maryi, Serce godne największej chwały,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata –
przepuść nam, Panie!

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata –
wysłuchaj nas, Panie!

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata – zmiłuj
się nad nami!

Módl się za nami, Święta Matko Boża.
Aby nasze serca rozpały się w zetknięciu
z Boskim płomieniem, którym Twoje Serce
jest w niewypowiedziany sposób objęte.

Módlmy się:

Boże wieczny i wszechmocny! Ty przygotowałeś w Sercu błogosławionej Dziewicy Maryi godne mieszkanie dla Ducha Świętego. Udziel nam i tym wszystkim, którzy oddają cześć Jej Niepokalanemu Sercu, łaski coraz większego upodabniania się do niego. Prosimy Cię o to przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego. Amen.



Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami**

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego, **zmiłuj się nad nami**

Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,

Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,

Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,

Serce Jezusa, świątynio Boga,

Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,

Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,

Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,

Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,

Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,

Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,

Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,

Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię
wzywają,

Serce Jezusa, źródło życia i świętości,
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,
Serce Jezusa, włócznie przebite,
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść
nam, Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj
nas, Panie

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się
nad nami

P: Jezu cichy i pokornego Serca.

W: Uczynić serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa; daj się przebłagać tym, którzy żebrzą Twego miłosierdzia i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.



Litania do Najdroższej Krwi Pana Jezusa

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.
Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.
Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami**
Synu, Odkupicielu świata, Boże,
Duchu Święty, Boże,
Święta Trójco, Jedyny Boże,

Krwi Chrystusa, Jednorodzonego Syna Ojca
Przedwiecznego, **wybaw nas**
Krwi Chrystusa, wcielonego Słowa Bożego,
Krwi Chrystusa, nowego i wiecznego Przymierza,
Krwi Chrystusa, przy konaniu w Ogrójcu spływająca
na ziemię,
Krwi Chrystusa, tryskająca przy biczowaniu,
Krwi Chrystusa, brocząca spod cierniowej korony,
Krwi Chrystusa, przelana na krzyżu,
Krwi Chrystusa, zapłato naszego zbawienia,
Krwi Chrystusa, bez której nie ma przebaczenia,
Krwi Chrystusa, która poisz i oczyszczasz dusze
w Eucharystii,
Krwi Chrystusa, źródłu miłosierdzia,
Krwi Chrystusa, zwyciężająca złe duchy,
Krwi Chrystusa, męstwo Męczenników,

Krwi Chrystusa, mocy Wyznawców,
Krwi Chrystusa, rodząca Dziewice,
Krwi Chrystusa, ostojo zagrożonych,
Krwi Chrystusa, ochłodo pracujących,
Krwi Chrystusa, pociecho płaczących,
Krwi Chrystusa, nadziejo pokutujących,
Krwi Chrystusa, otucho umierających,
Krwi Chrystusa, pokoju i słodyczy serc naszych,
Krwi Chrystusa, zadatku życia wiecznego,
Krwi Chrystusa, wybawienie dusz z otchłani
czyśćcowej,
Krwi Chrystusa, wszelkiej chwały i czci najgodniejsza.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść
nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj
się nad nami.

P. Odkupiłeś nas, Panie, Krwią swoją.

W. I uczyniłeś nas królestwem Boga naszego.

Módlmy się: Wszechmogący, wieczny Boże, Ty Jednorodzonego Syna swego ustanowiłeś Odkupicielem świata i Krwią Jego dałeś się przebłagać, daj nam, prosimy, godnie czcić zapłatę naszego zbawienia i dzięki niej doznawać obrony od zła doczesnego na ziemi, abyśmy wiekuistym szczęściem radowali się w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



Litania do Imienia Jezus

Kyrie eleison, Christe eleison, Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami**

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyne Boże,

Jezu, Synu Boga żywego, **zmiłuj się nad nami**

Jezu, odblasku Ojca,

Jezu, jasności światła wiecznego,

Jezu, Królu chwały,

Jezu, słońce sprawiedliwości,

Jezu, Synu Maryi Panny,

Jezu najmiłszy,

Jezu przedziwny,

Jezu, Boże mocny,

Jezu, Ojcze na wieki,

Jezu, wielkiej rady zwiastunie,

Jezu najmożniejszy,

Jezu najcierpliwszy,

Jezu najposłuszniejszy,

Jezu cichy i pokornego serca,

Jezu, miłośniku czystości,

Jezu, miłujący nas,



Jezu, Boże pokoju,
Jezu, dawco życia,
Jezu, cnót przykładzie,
Jezu, pragnący dusz naszych,
Jezu, Boże nasz,
Jezu, ucieczko nasza,
Jezu, Ojciec ubogich,
Jezu, skarbie wiernych,
Jezu, dobry Pasterzu,
Jezu, światłości prawdziwa,
Jezu, mądrości przedwieczna,
Jezu, dobroci nieskończona,
Jezu, drogo i życie nasze,
Jezu, wesele Aniołów,
Jezu, królu Patriarchów,
Jezu, mistrzu Apostołów,
Jezu, nauczycielu Ewangelistów,
Jezu, męstwo Męczenników,
Jezu, światłości Wyznawców,
Jezu, czystości Dziewic,
Jezu, korono Wszystkich Świętych.

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Jezu.
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Jezu.



Od zła wszelkiego, **wybaw nas, Jezu**
Od grzechu każdego,
Od gniewu Twego,
Od sidła szatańskich,
Od ducha nieczystości,
Od śmierci wiecznej,
Od zaniedbania natchnień Twoich,
Przez tajemnicę świętego Wcielenia Twego,
Przez narodzenie Twoje,
Przez dzieciństwo Twoje,
Przez najświętsze życie Twoje,
Przez trudy Twoje,
Przez konanie w Ogrójcu i Mękę Twoją,
Przez krzyż i opuszczenie Twoje,
Przez omdlenie Twoje,
Przez śmierć i pogrzeb Twój,
Przez Zmartwychwstanie Twoje,
Przez Wniebowstąpienie Twoje,
Przez Twoje ustanowienie Najświętszego Sakramentu,
Przez radości Twoje,
Przez chwałę Twoją,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
- przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
- wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,
- zmiłuj się nad nami.

Jezu, usłysz nas!

Jezu, wysłuchaj nas!

Módlmy się: Panie, Jezu Chryste, któryś rzekł: „Proście, a otrzymacie; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a będzie wam otworzone”; daj nam, prosimy, uczucie swej Boskiej miłości, abyśmy Cię z całego serca, usty i uczynkiem miłowali i nigdy nie przestawali wielbić. Racz nas obdarzyć, Panie, ustawiczną bojaźnią i miłością świętego Imienia Twego, albowiem nigdy nie odmawiasz Twej opieki tym, których utwierdzasz w Twej miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.



Litania do Dzieciątka Jezus

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.

Dzieciątko Jezus, usłysz nas.

Dzieciątko Jezus, wysłuchaj nas.

Ojczy z nieba, Boże, **zmiłuj się nad nami**

Synu Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, jedyny Boże,

Boskie Dzieciątko, prawdziwy Synu Boga, **zmiłuj się nad nami**

Boskie Dzieciątko, Synu Maryi Panny,

Boskie Dzieciątko, Słowo, które stało się ciałem,

Boskie Dzieciątko, mądrości Ojca przedwiecznego,

Boskie Dzieciątko, przedmiocie upodobania Ojca,

Boskie Dzieciątko, oczekiwanie sprawiedliwych,

Boskie Dzieciątko, upragnione od wszystkich,

Boskie Dzieciątko, Królu Aniołów,

Boskie Dzieciątko, Zbawicielu nasz,

Boskie Dzieciątko, któreś sobie obrało za mieszkanie

ubożuchną stajenkę, żłóbek za kolebkę, prostych

pastuszków za swych wielbicieli,

Boskie Dzieciątko, które królowie uznali światłością

i zbawieniem wszystkich narodów,

Boskie Dzieciątko, skarbniku łask Boskich,

Boskie Dzieciątko, źródło świętej miłości,

Bądź nam miłościw, przepuść nam, Boskie Dzieciątko.
Bądź nam miłościw, wysłuchaj nas, Boskie Dzieciątko.
Bądź nam miłościw, wybaw nas, Boskie Dzieciątko.

Od niewoli grzechowej, **wybaw nas, Boskie Dzieciątko**
Od złości światowej,
Od pożądlivosti ciała,
Od pychy żywota,
Przez pokorne narodzenie Twoje,
Przez chwalebne objawienie się Twoje,
Przez ofiarowanie się Twoje,
Przez niewinność Twoją,
Przez prostotę Twoją,
Przez posłuszeństwo Twoje,
Przez łagodność Twoją,
Przez pokorę Twoją,
Przez miłość Twoją,



Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Dzieciątko Jezus!
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Dzieciątko Jezus!
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami, Dzieciątko Jezus!

P: Będę się radował w Panu.

W: Będę się weselił w Bogu, Jezusie moim.

Módlmy się: Panie Jezu, który z miłości ku nam przybrałeś postać Dzieciątka, ubożuchnego i upokorzonego w żłóbku, uwielbiamy Cię i wraz z mędrkami ofiarujemy Ci złoto gorącej miłości oraz kadzidło żywej modlitwy; uświęć nasze serca, jak niegdyś uświęciłeś serca ubogich pasterzy, abyśmy Ci zawsze wiernie służyli i nigdy nie przestawali wielbić. Amen.



Litania do Boga Ojca

Kyrie eleison, Chryste eleison, Kyrie eleison.

Chryste, usłysz nas, Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże – **zmiłuj się nad nami**

Synu, Odkupicielu świata, Boże,

Duchu Święty, Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Boże, Ojcze nasz, któryś jest w niebie – **przyjm
uwielbienie nasze**

Boże, Ojcze nasz, wieczny i nieskończony,

Boże, Ojcze nasz, którego chwała przewyższa nasze
pojęcie,

Boże, Ojcze nasz, doskonały i niezmienny,

Boże, Ojcze nasz, któryś jest początkiem i celem
wszystkich stworzeń,

Boże, Ojcze nasz, który od wieków rodzisz
umiłowanego Syna Swego – Słowo Swoje,

Boże, Ojcze nasz, któryś tak umiłował ludzi, żeś Syna
Swego wydał na śmierć dla zbawienia naszego,

Boże, Ojcze nasz, którego najłaskawsza Opatrzność,
czuwa i zachowuje,

Boże, Ojcze nasz, którego niepojętą świętość
wysławiają aniołowie i święci w niebie,

Boże, Ojcze nasz, przez Ducha Świętego rządzący
Kościołem Chrystusowym na ziemi,

Boże, Ojcze nasz, któryś nas stworzył na obraz
i podobieństwo Swoje,
Boże, Ojcze nasz, godny najwyższej czci i najgłębszej
miłości,

Boże, Ojcze nasz, przez miłość Twoją ku Jezusowi
Chrystusowi Synowi Twojemu – **Ciebie błagamy, zmiłuj
się nad nami**

Boże, Ojcze nasz, przez Wcielenie Syna Twojego Jezusa
Chrystusa,

Boże, Ojcze nasz, przez Mękę i Śmierć Syna Twojego
Jezusa Chrystusa,

Boże, Ojcze nasz, przez Zmartwychwstanie
i Wniebowstąpienie Syna Twojego Jezusa Chrystusa,
Boże, Ojcze nasz, przez niezliczone niekrwawe ofiary,
jakie składa Ci za nas Twój Syn Jezus Chrystus,

Boże, Ojcze, usłysz nas,
Boże, Ojcze, wysłuchaj nas.

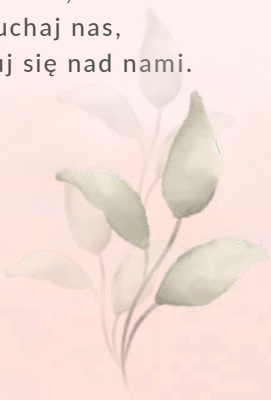
Od pychy umysłu – **zachowaj nas, Boże, Ojcze**
Od niewdzięczności i oziębłości względem Twojego
Ojcowskiego serca,
Od niewierności wobec Twojego Syna Jezusa
Chrystusa,
Od lekceważenia natchnień Ducha Twojego Świętego,
Od zwątpienia w najmiłosierniejszą miłość Twoją,

Od oschłości serca i zamknięcia się w sobie,
Pod płaszczem Swej najłaskawszej Opatrzności,

Umysł otwarty na prawdę Twoją – **racz nam dać, Boże,
Ojcze**

Wolę zjednoczoną z Twoją wolą,
Zjednoczenie z Tobą coraz doskonalsze,
Wytrwanie do końca przy Tobie,
Gorliwość o zbawienie innych dusz,
Pokorę prawdziwej mądrości,
Umiłowanie czystości,
Prawdziwą radość serca zjednoczonego z Tobą,
Najdoskonalsze podobieństwo do Twego Syna
Jedyne Jezusa Chrystusa.

Boże, Ojcze, usłysz nas,
Boże, Ojcze, wysłuchaj nas,
Boże, Ojcze, zmiłuj się nad nami.



Litania do Świętego Józefa

Kyrie elejson, Chryste elejson, Kyrie elejson.

Chryste usłysz nas, Chryste wysłuchaj nas.

Ojciec z nieba Boże, **zmiłuj się nad nami**

Synu Odkupicielu świata Boże,

Duchu Święty Boże,

Święta Trójco, Jedyny Boże,

Święta Maryjo, **módl się za nami**

Święty Józefie,

Przesławny potomku Dawida,

Światło Patriarchów,

Oblubieńcze Bogarodzicy,

Opiekunie Odkupiciela,

Przeczysty stróżu Dziewicy,

Żywicielu Syna Bożego,

Troskliwy obrońco Chrystusa,

Sługa Chrystusa,

Sługa zbawienia,

Głowo Najświętszej Rodziny,

Józefie najsprawiedliwszy,

Józefie najczystszy,

Józefie najroztropniejszy,

Józefie najmężniejszy,

Józefie najposłuszniejszy,

Józefie najwierniejszy,



Zwierciadło cierpliwości,
Miłośniku ubóstwa,
Wzorze pracujących,
Ozdobo życia rodzinnego,
Opiekunie dziewic,
Podporo rodzin,
Podporo w trudnościach,
Pociecho nieszczęśliwych,
Nadziejo chorych,
Patronie wygnańców,
Patronie cierpiących,
Patronie ubogich,
Patronie umierających,
Postrachu duchów piekielnych,
Opiekunie Kościoła świętego,

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść
nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj
nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się
nad nami.

W. Ustanowił go panem domu swego.

O. I zarządcą wszystkich posiadłości swoich.

Módlmy się:

Boże, Ty w niewysłowionej Opatrzności wybrałeś świętego Józefa na Oblubieńca Najświętszej Rodzicielki Twojego Syna, spraw, abyśmy oddając mu na ziemi cześć jako opiekunowi, zasłużyli na jego orędownictwo w niebie. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.



Sekwencja do Ducha Świętego

Przybądź, Duchu Święty,
Spuść z niebiosów wzięty
Światła Twego strumień.
Przyjdź, Ojcze ubogich,
Dawco darów mnogich,
Przyjdź Światłości sumień!

O najmiłszy z Gości,
Słodka serc radości,
Słodkie orzeźwienie.
W pracy Tyś ochłodą,
W skwarze żywą wodą,
W płaczu utulenie.

Światłości najświętsza!
Serc wierzących wnętrza
Podaj swej potędze!
Bez Twojego tchnienia
Cóż jest wśród stworzenia?
Jeno cierń i nędze!

Obmyj, co nie święte,
Oschłym wlej zachętę,
Ulecz serca ranę!



Nagnij, co jest harde,
Rozgrzej serca twarde,
Prowadź zabłąkane.

Daj Twoim wierzącym,
W Tobie ufającym,
Siedmiorakie dary!
Daj zasługę męstwa,
Daj wieniec zwycięstwa,
Daj szczęście bez miary!



Hymn do Ducha Świętego

O Stworzycielu, Duchu, przyjdź,
Nawiedz dusz wiernych Tobie krąg.
Niebieską łaskę zesać racz
Sercom, co dziełem są Twych rąk.
Pocieszycielem jesteś zwan
I najwyższego Boga dar.
Tyś namaszczeniem naszych dusz,
Zdrój żywy, miłość, ognia żar.
Ty darzysz łaską siedemkroć,
Bo moc z prawicy Ojca masz,
Przez Boga obiecany nam,
Mową wzbogacasz język nasz.
Światłem rozjaśnij naszą myśl,
W serca nam miłość świętą wlej
I wątłą słabość naszych ciał
Pokrzep stałością mocy Twojej.
Nieprzyjaciela odpędź w dal
I Twym pokojem obdarz wraz.
Niech w drodze za przewodem Twym
Miniemy zło, co kusi nas.
Daj nam przez Ciebie Ojca znać,
Daj, by i Syn poznany był.
I Ciebie, jedno tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił.
Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,
Synowi, który zmartwychwstał,
I Temu, co pociesza nas,
Niech hołd wieczystych płynie chwał.
Amen.





DIECEZJI
SANDOMIERSKIEJ



www.sandomierz.caritas.pl



Caritas Diecezji Sandomierskiej

Adres:

Ul. Opatowska 10
27-600 Sandomierz
(dojazd od ul. Sokolnickiego)

Dni i godziny pracy biura:

Od poniedziałku do piątku w godz.: 7:00 - 15:00
Przyjmowanie interesantów w godz.: 9:00 - 14:00

Telefony:

(+48) 15 644 55 86
(+48) 15 644 58 98
(+48) 15 832 11 45
Fax: (+48) 15 832 11 45, wew. 335

E-mail:

sandomierz@caritas.pl
sekretariat.sandomierz@caritas.pl

KRS: 0000213751

NIP: 864 00 09 741

REGON: 040092844

NR KONTA PEKAO O/Sandomierz:

33 1240 2786 1111 0010 5670 9561